



BEE HAPPY  
YOGA



KINDERYOGA

# YOGA MIT KINDERN

Durch Yoga versuchen wir, den Kindern einen Weg zu eröffnen, in harmonischer Entwicklung ihre eigene Persönlichkeit zu entfalten.

Kinder üben gerne Yoga, denn so wird ihr natürlicher Drang nach Bewegung und körperlichem Erleben unterstützt und gefördert. Yoga ist ein wunderbares Angebot, das auf vielfältige Weise Kindern helfen kann, sich selbst besser wahrzunehmen. Es unterstützt die Kinder, die Anforderungen die durch Kindergarten, Schule oder Familie an sie gestellt werden, zu meistern. Yoga fördert die Konzentration und stärkt das Körper- und Selbstbewusstsein. Mit Erfahrungen in der Stille und durch Atemübungen ergänzen wir das bewegte Tun.



Anmeldung unter: **Daniela Saager**

☎ 0201 76 40 76 42 🌐 [www.BeeHappyYoga.de](http://www.BeeHappyYoga.de)

✉ [Info@BeeHappyYoga.de](mailto:Info@BeeHappyYoga.de)